

第5回 お弁当コンテスト

◇ 最優秀賞 ◇ 『群馬の野菜! いいとこ鶏弁当! ~食材たち! お昼だよ! 全員集合!~』

群馬県立前橋工業高等学校 青木 依舞 様

家族で愛情をかけて育てた野菜たちをほっこり感のある形に仕上げてみました。
また、手作りの梅干しを使用しこんにゃくを梅煮にしました。キャベツはキツシュの皮に使い、一手間かけることによって食感や味に変化をつけました。



CAG 中央農業大学校主催 テーマ: 地産地消

第6回

お弁当コンテスト

応募期間 令和元年8月1日(木)~9月5日(木) ※当日消印有効(郵送の場合)

詳細は募集要項(中面)をご覧ください。

農商工連携 農業6次産業化教育のパイオニア

学校法人 有坂中央学園 専門学校 厚生労働大臣指定 調理師養成施設

CAG 中央農業大学校

食農調理師学科 〒371-0805 群馬県前橋市南町 2-31-1 TEL.027-220-1200/FAX.027-223-2814

0120-831-992

HP www.chuo.ac.jp/cag
E-mail cag@chuo.ac.jp



第6回 お弁当コンテスト募集要項

応募資格

高校生(通信制・定時制を含む)・専門学校生・一般(保護者、祖父母の方々からの応募可) ※グループでの応募も可

部門

● 高校生のお弁当 ● 小学生・中学生のお弁当 ● 一般(成人用)のお弁当

テーマ

地産地消(地産地消とは、地域で生産されたものを、その地域で消費する取り組みです。)和食・洋食・中華のジャンルは問いません。

作品規定

- 地元の食材や特産品(郷土料理含む)を活かしたお弁当 ● 主食にご飯(おにぎりも可)、パン、麺類のいずれかを使用し、野菜を必ず使用する。
- 材料費 1人 500円程度 ● 地産地消の食材を2品以上使用すること ● 1点当たり1人前のお弁当を作成

応募方法

- 応募用紙(コピー可)に必要事項を記入し、完成作品の写真を貼付してください。
 - 1人何点でも応募可能です。(グループでの応募も可)(学校単位でまとめて送付可能)
- ※レシピを提出する際は必ずコピーをお手元に保管してください。(提出したレシピは返却しません)

応募期間

令和元年8月1日(木)～9月5日(木) ※当日消印有効(郵送で送付の場合)

審査日程

第1次審査 書類審査 9月中旬 / 第2次審査 試食審査10月27日(日) 中央農業大学校で開催
第2次審査出場者(グループ)には9月下旬頃連絡します。但し、グループ出場の場合、調理者は2名程度とし、当日の出場者は応募者本人に限ります。尚、2次審査に進む人数は多数(グループ)を予定しています。

審査基準

- 主食の量 ● 野菜の量 ● 盛り付け ● おかずの種類、メニューのバランス
- テーマに合っているかどうか(地産地消) ● 調理方法 ● 栄養バランス

表彰 & 表彰式

◎最優秀賞 ◎上毛新聞社賞 ◎審査員特別賞 ◎優秀賞 ◎優良賞 ◎アイデア賞 ◎カラフル賞 ◎味覚賞 ◎奨励賞 多数名
令和元年11月23日(土) 中央農業大学校にて表彰式を行います。
審査結果は表彰式後、中央農業大学校のホームページに掲載します。

注意事項等

- 1 応募に関する交通費等の費用は支払いません。
- 2 オリジナルでコンテスト、雑誌、インターネット、その他の媒体に未発表の作品に限ります。
- 3 応募作品の知的財産権等に関わる問題が発生した場合は、すべて応募者の責任となります。
- 4 採用された作品が、すでに他で使用されているものと同じ、または類似していることが判明した場合には審査結果の発表後であっても受賞を取り消すことがあります。
- 5 応募条件を満たしていない応募については、審査対象から外させていただく場合があります。

個人情報について

1. 応募作品に係る個人情報については、作品の審査、発表、表彰、応募状況の集計・公表以外の目的で使用することはありません。
2. 受賞作品の作者については、学校名、氏名、年齢を公表しますので、あらかじめご了承ください。

審査員

株式会社 JTB/有限会社HAPPY ISLAND
高崎共同食事協同組合
株式会社 光英科学研究所
株式会社 太田グリーンパレスパーティサービス
和食アドバイザー検定協会

協賛企業

株式会社 JTB/株式会社 大渡自動車学校/株式会社 ぐんま安全教育センター/株式会社 光英科学研究所/株式会社 太田グリーンパレスパーティサービス/株式会社 高進/有限会社HAPPY ISLAND/有限会社 吾妻弁当/有限会社 あずま産直ねっと/株式会社 TAKEI カレーハウス CoCo壺番屋 前橋荒牧店/高崎共同食事協同組合/七海不動産株式会社/JA佐波伊勢崎/星野物産株式会社/和食アドバイザー検定協会

後援

上毛新聞社
JA群馬中央会
群馬の食文化研究会
前橋商工会議所
和食アドバイザー検定協会

(順不同)

第6回 お弁当コンテスト応募用紙

部門 当てはまる項目に○

高校生のお弁当

小学生・中学生のお弁当

一般(成人用)のお弁当
年齢(歳用)

お弁当のネーミング

| | | | | |
|----------------|-----------------|------------------------------------|----------------|----------------|
| フリガナ | | 学校名 | 高 校 専 門 学 校 | 科 |
| 氏 名 (グループ名) | 男・女 | 一般 | 職 業 | 学 年 1・2・3・4 |
| 住 所 | 〒 ー | | | 年 齢 |
| | ☎ () | ※結果をスムーズにお伝えするために、連絡先の記入を必ずお願いします。 | | |

◎ お弁当の材料と作り方を献立ごとに簡条書きで記入してください。

| 献立名 | 材 料 | 分量(g) 一人分 |
|-----|-----|--------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

< 作り方 >

第6回 お弁当コンテスト

NO.

部門 当てはまる項目に○

高校生のお弁当

小学生・中学生のお弁当

一般(成人用)のお弁当
年齢(歳用)

お弁当のネーミング

お弁当のPR

◎ お弁当の仕上がり写真をこちらに貼付してください。

ここに写真を貼付してください。

写真の裏面に氏名(グループ名)作品名を
記入してください。

お弁当のネーミング
記入例
(ネーミングコンセプト)

けやき弁当 … 中央農業大学校は前橋市南町にあります。
前橋市の木に認定されているものはケヤキです。前橋を元気にしたい!
という気持ちをこめて「ケヤキ弁当」とネーミングしました。

※ 使用した、地産地消の食材を記入してください。

| 材 料 | 分量(g) | 材 料 | 分量(g) | 材 料 | 分量(g) |
|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | |
|----------------|--|------------|--------------------------------------|
| フリガナ | | 学校名 | |
| 氏 名 (グループ名) | | 一 般 | 職業 |
| | | 高 校 専 門 | 科 学 年 (1 ・ 2 ・ 3 ・ 4) 年 齢 |

※ 上記個人情報は、本コンテストに関してのみ使用させていただきます。